

taxis Omnès

TRANSPORTS PRIVÉS et MÉDICAUX

02 96 20 58 02

www.taxi-paimpol.com

PLOUBAZLANEC - PAIMPOL - LÉZARDRIEUX

ANNUAIRE des MARÉES 2016



LOGUIVY-de-la-MER
PLOUBAZLANEC
LÉZARDRIEUX

PAIMPOL
- Heure légale -

Janvier

Année : 2016

JANVIER 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	11 02	8,85	052	23 31	8,45	047	05 14	3,35	17 37	3,45
2 S	11 47	8,35	043	--	--	--	05 56	3,85	18 22	3,90
3 D	00 23	8,05	040	12 47	7,95	037	06 51	4,20	19 24	4,20
4 L	01 34	7,85	037	14 05	7,85	036	08 02	4,30	20 40	4,20
5 M	02 53	8,00	040	15 21	8,10	043	09 18	4,10	21 52	3,85
6 M	03 59	8,45	048	16 22	8,60	053	10 23	3,60	22 51	3,35
7 J	04 52	9,00	058	17 14	9,15	063	11 16	3,00	23 41	2,80
8 V	05 38	9,60	068	18 00	9,65	074	--	--	12 04	2,45
9 S	06 21	10,10	078	18 44	10,05	083	00 27	2,30	12 49	2,00
10 D	07 03	10,50	087	19 27	10,40	090	01 10	1,90	13 33	1,60
11 L	07 44	10,75	093	20 08	10,60	095	01 52	1,65	14 16	1,35
12 M	08 25	10,90	095	20 50	10,65	096	02 35	1,45	14 59	1,20
13 M	09 07	10,90	095	21 31	10,55	093	03 17	1,45	15 42	1,25
14 J	09 49	10,70	091	22 14	10,25	087	03 59	1,60	16 25	1,50
15 V	10 33	10,30	083	22 58	9,85	078	04 42	1,90	17 09	1,90
16 S	11 20	9,80	074	23 47	9,30	068	05 28	2,40	17 57	2,45
17 D	---	--	--	12 15	9,25	064	06 20	2,90	18 53	2,95
18 L	00 47	8,85	060	13 24	8,85	057	07 24	3,30	20 02	3,25
19 M	02 03	8,65	056	14 46	8,75	056	08 41	3,40	21 20	3,25
20 M	03 25	8,80	059	16 05	9,00	062	10 00	3,15	22 34	2,90
21 J	04 36	9,25	067	17 11	9,45	072	11 10	2,65	23 38	2,45
22 V	05 35	9,80	076	18 07	9,90	081	---	--	12 09	2,15
23 S	06 25	10,25	085	18 55	10,20	088	00 32	2,00	12 59	1,75
24 D	07 09	10,50	090	19 37	10,40	092	01 18	1,70	13 43	1,50
25 L	07 49	10,65	092	20 14	10,45	092	01 59	1,55	14 22	1,40
26 M	08 24	10,65	091	20 48	10,35	089	02 35	1,50	14 57	1,40
27 M	08 57	10,50	087	21 20	10,15	084	03 10	1,60	15 30	1,60
28 J	09 28	10,20	080	21 50	9,80	076	03 42	1,85	16 01	1,95
29 V	09 58	9,80	071	22 19	9,40	067	04 12	2,25	16 30	2,40
30 S	10 28	9,25	061	22 49	8,90	056	04 42	2,70	16 59	2,90
31 D	11 00	8,70	051	23 25	8,35	046	05 13	3,25	17 32	3,40



PROXI
SERVICE

si proche et tellement complice !

Loguivy-de-la-Mer

02 96 16 18 16

Alimentation générale

Dépôt de pain • Presse

Lionel Montagne

8 rue du Port - Loguivy-de-la-Mer

Février

PAIMPOL
- Heure légale -

Année : 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	11 41	8,20	041	-- --	--	--	05 52	3,75	18 16	3,90
2 M	00 14	7,90	037	12 44	7,75	035	06 47	4,15	19 21	4,25
3 M	01 33	7,65	034	14 15	7,65	036	08 07	4,30	20 49	4,25
4 J	03 05	7,85	039	15 40	8,05	044	09 33	4,00	22 09	3,80
5 V	04 16	8,45	050	16 44	8,70	057	10 42	3,35	23 11	3,10
6 S	05 11	9,15	064	17 37	9,35	071	11 38	2,60	-- --	--
7 D	06 00	9,90	078	18 26	10,00	084	00 04	2,40	12 29	1,95
8 L	06 47	10,50	090	19 12	10,50	096	00 52	1,80	13 17	1,35
9 M	07 32	11,00	100	19 57	10,90	104	01 39	1,30	14 04	0,90
10 M	08 15	11,30	107	20 39	11,10	108	02 24	0,95	14 48	0,65
11 J	08 58	11,40	108	21 21	11,10	106	03 07	0,80	15 31	0,60
12 V	09 39	11,25	103	22 01	10,80	099	03 49	0,90	16 13	0,85
13 S	10 20	10,80	094	22 41	10,30	088	04 30	1,25	16 54	1,40
14 D	11 03	10,15	081	23 24	9,65	073	05 12	1,85	17 37	2,10
15 L	11 51	9,35	066	-- --	--	--	05 58	2,55	18 27	2,85
16 M	00 17	8,95	059	12 54	8,65	053	06 55	3,25	19 31	3,45
17 M	01 29	8,45	050	14 21	8,30	049	08 12	3,65	20 54	3,70
18 J	03 01	8,40	050	15 50	8,50	053	09 41	3,55	22 18	3,40
19 V	04 21	8,80	058	17 02	9,05	064	10 57	3,05	23 25	2,85
20 S	05 23	9,40	069	17 57	9,60	074	11 57	2,45	-- --	--
21 D	06 12	9,95	079	18 40	10,00	083	00 18	2,30	12 45	1,95
22 L	06 54	10,30	087	19 19	10,30	089	01 02	1,90	13 26	1,60
23 M	07 30	10,50	091	19 54	10,45	092	01 41	1,60	14 02	1,45
24 M	08 03	10,60	092	20 25	10,45	091	02 15	1,45	14 35	1,35
25 J	08 34	10,55	090	20 54	10,35	087	02 47	1,45	15 05	1,45
26 V	09 03	10,40	085	21 22	10,15	081	03 17	1,60	15 33	1,65
27 S	09 31	10,05	078	21 49	9,75	073	03 45	1,85	16 00	2,05
28 D	09 57	9,60	068	22 15	9,30	063	04 11	2,30	16 25	2,50
29 L	10 25	9,05	058	22 43	8,75	053	04 38	2,80	16 53	3,05

FÉVRIER 2016

LOGUIVY-de-la-Mer

Crêperie du Port

Crêpes et galettes à emporter ou à déguster sur place
FABRICATION MAISON

Avril à fin septembre : 11h >>> 19h... TOUS LES JOURS*

Octobre à fin mars : 15h >>> 19h, ven., sam., dim.

Crêpe et galettes à emporter sur commande

02 96 16 38 44 ou 06 79 87 70 19

*Repas tous les midis et le soir sur réservation

PAIMPOL
- Heure légale -

Mars

Année : 2016

MARS 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	10 57	8,50	047	23 20	8,20	042	05 11	3,35	17 29	3,60
2 M	11 45	7,95	037	--	--	--	05 55	3,85	18 21	4,15
3 J	00 21	7,75	034	13 07	7,55	033	07 03	4,25	19 44	4,40
4 V	02 03	7,65	035	14 53	7,75	040	08 39	4,20	21 23	4,10
5 S	03 35	8,15	046	16 12	8,40	053	10 05	3,60	22 39	3,35
6 D	04 41	8,95	061	17 12	9,25	070	11 10	2,75	23 39	2,50
7 L	05 36	9,80	078	18 04	10,05	087	-- --	--	12 06	1,90
8 M	06 27	10,60	094	18 53	10,70	101	00 31	1,70	12 58	1,15
9 M	07 14	11,20	107	19 39	11,20	112	01 21	1,05	13 46	0,60
10 J	08 00	11,60	115	20 23	11,50	116	02 07	0,60	14 32	0,30
11 V	08 43	11,75	116	21 04	11,50	114	02 52	0,40	15 15	0,30
12 S	09 24	11,55	111	21 43	11,20	105	03 34	0,50	15 55	0,60
13 D	10 04	11,05	099	22 22	10,60	091	04 14	0,95	16 35	1,25
14 L	10 44	10,30	083	23 02	9,85	074	04 54	1,65	17 16	2,05
15 M	11 29	9,40	066	23 50	9,05	057	05 37	2,45	18 02	2,95
16 M	-- --	--	--	12 28	8,55	050	06 30	3,30	19 03	3,70
17 J	00 59	8,35	046	13 57	8,10	044	07 45	3,85	20 28	4,05
18 V	02 35	8,20	045	15 32	8,25	048	09 19	3,85	21 57	3,80
19 S	04 00	8,55	053	16 45	8,80	056	10 38	3,35	23 05	3,20
20 D	05 02	9,15	064	17 36	9,40	069	11 36	2,75	23 57	2,60
21 L	05 50	9,70	075	18 18	9,90	079	-- --	--	12 22	2,20
22 M	06 30	10,10	082	18 54	10,20	085	00 39	2,10	13 01	1,85
23 M	07 06	10,35	087	19 27	10,40	089	01 16	1,80	13 36	1,65
24 J	07 38	10,50	089	19 57	10,50	089	01 49	1,60	14 07	1,50
25 V	08 08	10,55	089	20 26	10,50	087	02 20	1,50	14 37	1,50
26 S	08 36	10,45	086	20 53	10,35	083	02 49	1,55	15 04	1,65
27 D	10 04	10,20	080	22 20	10,05	077	04 17	1,75	16 31	1,95
28 L	10 31	9,85	073	22 46	9,65	068	04 44	2,10	16 57	2,35
29 M	10 58	9,35	063	23 13	9,15	056	05 11	2,55	17 24	2,85
30 M	11 29	8,80	052	23 48	8,60	047	05 43	3,05	17 58	3,45
31 J	-- --	--	--	12 12	8,25	042	06 24	3,60	18 46	3,95



Viviers Dauphin

**HOMARDS
LANGOUSTES
COQUILLAGES
HÙÎTRES - MARÉE
PORS-EVEN**

22620 PLOUBAZLANEC
☎ 02 96 55 83 44
Fax 02 96 55 74 40



Avril

PAIMPOL
- Heure légale -

Année : 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	00 40	8,10	039	13 23	7,80	036	07 24	4,00	19 59	4,30
2 S	02 10	7,80	037	15 08	7,80	040	08 53	4,10	21 40	4,15
3 D	03 52	8,15	046	16 36	8,40	053	10 26	3,60	23 04	3,45
4 L	05 07	8,90	061	17 41	9,25	070	11 38	2,80	-- --	--
5 M	06 07	9,80	079	18 37	10,10	088	00 09	2,55	12 38	1,90
6 M	07 01	10,60	096	19 29	10,85	103	01 05	1,70	13 33	1,15
7 J	07 52	11,25	109	20 17	11,35	114	01 57	1,05	14 23	0,60
8 V	08 39	11,65	117	21 01	11,65	118	02 46	0,55	15 10	0,30
9 S	09 24	11,75	117	21 43	11,65	115	03 32	0,40	15 54	0,35
10 D	10 06	11,55	111	22 23	11,30	105	04 15	0,50	16 35	0,70
11 L	10 46	11,05	099	23 02	10,75	091	04 56	0,95	17 15	1,35
12 M	11 27	10,30	082	23 42	9,95	073	05 36	1,65	17 55	2,20
13 M	-- --	--	--	12 11	9,40	065	06 18	2,45	18 39	3,05
14 J	00 28	9,15	057	13 06	8,60	050	07 08	3,30	19 37	3,85
15 V	01 32	8,45	045	14 28	8,10	043	08 16	3,90	20 56	4,20
16 S	03 01	8,20	043	15 59	8,15	045	09 44	4,00	22 24	4,05
17 D	04 25	8,40	049	17 13	8,65	054	11 04	3,65	23 32	3,50
18 L	05 29	8,90	059	18 04	9,20	064	-- --	--	12 02	3,10
19 M	06 18	9,40	068	18 45	9,70	072	00 24	2,95	12 49	2,60
20 M	06 59	9,80	076	19 22	10,05	079	01 07	2,45	13 29	2,25
21 J	07 35	10,10	081	19 55	10,30	083	01 44	2,15	14 04	2,00
22 V	08 08	10,30	084	20 27	10,40	085	02 19	1,90	14 36	1,85
23 S	08 40	10,35	085	20 57	10,45	085	02 51	1,75	15 07	1,75
24 D	09 10	10,35	084	21 26	10,40	082	03 21	1,75	15 36	1,85
25 L	09 40	10,25	080	21 55	10,20	078	03 51	1,80	16 05	2,00
26 M	10 09	9,95	075	22 23	9,90	071	04 21	2,05	16 34	2,35
27 M	10 40	9,60	067	22 55	9,50	063	04 52	2,40	17 05	2,75
28 J	11 15	9,10	058	23 32	9,00	053	05 26	2,85	17 41	3,25
29 V	11 59	8,60	049	--	--	--	06 08	3,30	18 28	3,75
30 S	00 24	8,50	046	13 04	8,20	044	07 05	3,70	19 36	4,05

AVRIL 2016

Hôtel** Restaurant Bar

Spécialités cuisine de la mer



Sur le port de Loguivy-de-la-Mer
22620 PLOUBAZLANEC

Tél. 02 96 20 90 18

www.hotelrestaurentaugrandlarge.com

PAIMPOL
- Heure légale -

Mai

Année : 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	01 41	8,25	043	14 32	8,15	046	08 23	3,80	21 05	4,00
2 L	03 12	8,40	050	15 58	8,60	056	09 49	3,50	22 28	3,45
3 M	04 30	9,00	063	17 07	9,30	071	11 04	2,80	23 37	2,65
4 M	05 35	9,75	078	18 07	10,10	086	-- --	--	12 08	2,05
5 J	06 33	10,50	093	19 01	10,75	100	00 37	1,85	13 05	1,35
6 V	07 27	11,05	105	19 52	11,25	109	01 32	1,25	13 58	0,90
7 S	08 17	11,40	112	20 38	11,50	113	02 23	0,80	14 47	0,65
8 D	09 03	11,50	112	21 22	11,50	110	03 11	0,65	15 32	0,70
9 L	09 47	11,30	106	22 03	11,25	101	03 55	0,75	16 14	1,00
10 M	10 29	10,85	095	22 43	10,75	088	04 38	1,10	16 55	1,55
11 M	11 11	10,20	081	23 24	10,05	074	05 19	1,70	17 35	2,25
12 J	11 54	9,50	066	--	--	--	06 00	2,45	18 19	3,05
13 V	00 09	9,35	059	12 44	8,80	053	06 47	3,15	19 11	3,70
14 S	01 04	8,70	048	13 50	8,30	045	07 44	3,75	20 17	4,10
15 D	02 17	8,30	043	15 10	8,20	044	08 57	4,00	21 35	4,15
16 L	03 35	8,30	046	16 21	8,45	048	10 12	3,90	22 44	3,80
17 M	04 41	8,60	052	17 18	8,90	056	11 15	3,50	23 40	3,35
18 M	05 35	9,05	060	18 05	9,35	063	-- --	--	12 06	3,05
19 J	06 21	9,40	067	18 45	9,75	070	00 27	2,90	12 50	2,70
20 V	07 01	9,75	073	19 22	10,05	075	01 08	2,50	13 29	2,40
21 S	07 38	10,00	077	19 57	10,25	079	01 46	2,25	14 05	2,20
22 D	08 13	10,15	080	20 30	10,35	081	02 22	2,05	14 39	2,05
23 L	08 47	10,20	081	21 02	10,40	081	02 56	1,95	15 12	2,00
24 M	09 20	10,20	080	21 34	10,35	079	03 29	1,90	15 44	2,10
25 M	09 54	10,05	077	22 08	10,15	075	04 03	2,00	16 18	2,25
26 J	10 29	9,80	072	22 45	9,85	069	04 39	2,20	16 54	2,55
27 V	11 09	9,45	065	23 26	9,45	062	05 18	2,50	17 34	2,95
28 S	11 54	9,05	058	--	--	--	06 02	2,90	18 21	3,35
29 D	00 17	9,05	056	12 52	8,70	054	06 55	3,20	19 22	3,60
30 L	01 22	8,75	053	14 03	8,60	053	08 01	3,35	20 37	3,65
31 M	02 39	8 80	055	15 21	8 80	059	09 17	3 25	21 54	3 30

MAI 2016



PLOUBAZLANEC - 06 68 50 52 19

Fax 02 96 55 81 23

www.asb-menuiserie-22.com

Juin

PAIMPOL
- Heure légale -

Année : 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	03 55	9,10	063	16 34	9,30	069	10 30	2,80	23 06	2,75
2 J	05 04	9,65	075	17 38	9,90	081	11 38	2,25	-- --	--
3 V	06 07	10,20	087	18 36	10,50	092	00 09	2,10	12 39	1,75
4 S	07 04	10,65	096	19 29	10,90	100	01 08	1,60	13 34	1,35
5 D	07 57	10,95	102	20 17	11,15	103	02 02	1,20	14 25	1,15
6 L	08 46	11,05	103	21 03	11,20	102	02 52	1,00	15 12	1,10
7 M	09 31	10,95	100	21 46	11,05	097	03 38	1,05	15 56	1,30
8 M	10 14	10,65	092	22 26	10,70	087	04 21	1,30	16 37	1,65
9 J	10 55	10,20	082	23 06	10,20	076	05 02	1,70	17 17	2,20
10 V	11 35	9,65	070	23 47	9,60	064	05 42	2,25	17 58	2,80
11 S	-- --	--	--	12 18	9,10	059	06 23	2,85	18 42	3,35
12 D	00 33	9,00	054	13 08	8,60	049	07 09	3,40	19 33	3,80
13 L	01 28	8,55	046	14 10	8,30	044	08 04	3,80	20 37	4,05
14 M	02 34	8,25	043	15 20	8,25	043	09 10	3,95	21 46	4,05
15 M	03 44	8,30	045	16 25	8,50	047	10 18	3,85	22 50	3,75
16 J	04 47	8,55	050	17 21	8,90	053	11 18	3,55	23 45	3,35
17 V	05 40	8,95	057	18 08	9,30	061	-- --	--	12 10	3,15
18 S	06 27	9,30	064	18 50	9,70	068	00 32	2,90	12 55	2,80
19 D	07 09	9,65	071	19 30	10,00	074	01 15	2,55	13 36	2,50
20 L	07 49	9,90	077	20 07	10,25	079	01 55	2,25	14 14	2,25
21 M	08 27	10,10	080	20 43	10,40	082	02 34	2,00	14 52	2,10
22 M	09 05	10,20	082	21 20	10,50	083	03 12	1,85	15 29	2,00
23 J	09 42	10,20	082	21 58	10,45	081	03 51	1,80	16 07	2,05
24 V	10 22	10,10	080	22 38	10,25	078	04 31	1,85	16 47	2,20
25 S	11 03	9,90	075	23 21	9,95	073	05 12	2,05	17 29	2,45
26 D	11 48	9,60	070	-- --	--	--	05 56	2,35	18 15	2,80
27 L	00 08	9,60	067	12 38	9,25	064	06 45	2,65	19 08	3,10
28 M	01 04	9,25	062	13 38	9,00	060	07 42	2,95	20 12	3,30
29 M	02 10	9,05	060	14 49	8,95	060	08 48	3,05	21 24	3,25
30 J	03 25	9,05	062	16 04	9,15	065	10 00	2,95	22 38	2,95

JUIN 2016

Aquarelle

Aquarium & vivier

02 96 55 76 16

Vente - Installation - Entretien

WWW.aquarelle-cda.fr

Site E-commerce: <http://boutique.aquarelle-cda.fr>



TARIFS Aller-Retour

Valables du 1^{er} octobre 2015 au 31 mars 2017
 Individuel : adulte : 10 €
 enfant (0 à 3 ans) : GRATUIT
 enfant (4 à 11 ans) : 8,50 €

HORAIRES des TRAVERSÉES (sous réserve)

Du 1^{er} octobre 2015 au 1^{er} avril 2016

Départ de la pointe de l'Arcouest

8 h 15
sauf les dimanches et jours fériés
9 h 30
sauf les 25/12 et 01/01
11 h 00
valable uniquement pendant les vacances scolaires des zones A et C
12 h 00
14 h 30
16 h 15
17 h 30
18 h 15

Retour de Bréhat vers l'Arcouest

7 h 20
du lundi au vendredi
sauf pendant les jours fériés et les vacances scolaires de la zone A
8 h 00
samedis, vacances scolaires de la zone A
sauf dimanches et jours fériés
9 h 00
sauf les 25/12 et 01/01
9 h 45
11 h 15
14 h 00
16 h 00
17 h 00
18 h 00

Du 2 avril 2016 au 30 septembre 2016

Départ de la pointe de l'Arcouest

8 h 15
9 h 30
10 h 30
11 h 00
11 h 30
valable du 15/07 au 31/08
12 h 00
12 h 30
13 h 30
14 h 30
15 h 30
16 h 15
17 h 30
18 h 30
19 h 30
20 h 00
valable du 15/07 au 31/08

Retour de Bréhat vers l'Arcouest

7 h 20
du lundi au vendredi
sauf pendant les jours fériés et les vacances scolaires de la zone A
8 h 00
samedis, dimanches, jours fériés et pendant les vacances scolaires de la zone A
9 h 00
9 h 45
11 h 15
12 h 15
14 h 00
15 h 00
16 h 00
17 h 00
18 h 00
19 h 00
19 h 45
valable du 15/07 au 31/08

Du 1^{er} octobre 2016 au 31 mars 2017

**Départ de la pointe
de l'Arcouest**

8 h 15 sauf les dimanches et jours fériés
9 h 30 sauf les 25/12 et 01/01
11 h 00 valable uniquement pendant les vacances scolaires des zones A et C
12 h 00
14 h 30
16 h 15
17 h 30
18 h 15

**Retour de Bréhat
vers l'Arcouest**

7 h 20 du lundi au vendredi sauf pendant les jours fériés et les vacances scolaires de la zone A
8 h 00 samedis, vacances scolaires de la zone A sauf dimanches et jours fériés
9 h 00 sauf les 25/12 et 01/01
9 h 45
11 h 15
14 h 00
16 h 00
17 h 00
18 h 00

TAILLES MINIMALES DE CAPTURE :

POISSONS

Bar : 42cm
 Barbue : 30cm
 Cabillaud : 42cm
 Chinchard : 15cm
 Congre : 60cm
 Dorade : 23cm
 Hareng : 20cm
 Lieu jaune : 30cm
 Lieu noir : 35cm
 Limande : 20cm
 Limande sole : 25cm
 Maquereau : 20cm
 Merlu : 27cm
 Mulet : 30cm
 Plie Carrelet : 27cm
 Plie Grise : 28cm
 Rouget Barbet : 15cm
 Sardine : 11cm
 Sole : 24cm
 Saumon : 50cm
 Turbot : 30cm

CRUSTACÉS

Araignée : 12cm-500g
 Crevette : 5cm
 Étrille : 6,5cm
 Homard (longueur du céphalothorax) : 8,7cm
 Langouste : 11cm
 Tourteau : 14cm

COQUILLAGES

Bulot : 4,5cm
 Clam : 4,5cm
 Coque : 3cm
 Coquille St-Jacques : 11cm
 Couteau : 10cm
 Huître creuse :
 5cm/30g/pièce
 Huître plate : 6cm
 Moule : 4cm
 Ormeau : 9cm
 Palourde : 4cm
 Pétoncle : 4cm
 Praire : 4,3cm

CORRECTIONS:	pleines mers				basses mers				pleines mers				basses mers	
	Coefficients				95	45	45	95	95	45	45	95		
					heures (h min)				hauteurs (mètres)					
Bréhat "Men Joliguet"	0	00	-0	05	-0	05	-0	05	-0,25	-0,2	-0,1	-0,05		
Lézardrieux "Port"	-0	10	-0	10	-0	20	-0	20	-0,30	-0,35	-0,1	-0,05		

PAIMPOL
- Heure légale -

Juillet

Année : 2016

JUILLET 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	04 39	9,35	068	17 14	9,60	073	11 12	2,65	23 47	2,50
2 S	05 46	9,75	077	18 16	10,10	082	---	--	12 17	2,20
3 D	06 48	10,15	086	19 12	10,50	090	00 50	2,00	13 16	1,85
4 L	07 42	10,50	093	20 02	10,80	095	01 46	1,60	14 09	1,55
5 M	08 32	10,65	096	20 48	10,95	096	02 36	1,35	14 56	1,45
6 M	09 17	10,70	096	21 30	10,90	094	03 23	1,25	15 40	1,45
7 J	09 58	10,55	092	22 09	10,70	088	04 04	1,35	16 20	1,65
8 V	10 36	10,30	084	22 46	10,35	080	04 43	1,60	16 57	2,00
9 S	11 12	9,90	075	23 22	9,85	070	05 20	2,00	17 34	2,45
10 D	11 48	9,40	065	23 58	9,30	059	05 55	2,50	18 10	2,95
11 L	---	--	--	12 25	8,90	054	06 31	3,05	18 49	3,45
12 M	00 39	8,75	049	13 11	8,45	045	07 13	3,55	19 38	3,90
13 M	01 30	8,30	042	14 11	8,15	039	08 05	3,95	20 41	4,15
14 J	02 39	8,05	038	15 25	8,10	039	09 13	4,10	21 54	4,15
15 V	03 54	8,10	041	16 35	8,40	044	10 26	4,00	23 02	3,80
16 S	05 00	8,45	048	17 33	8,85	052	11 30	3,60	23 58	3,30
17 D	05 55	8,90	057	18 22	9,35	062	---	--	12 23	3,15
18 L	06 43	9,35	067	19 06	9,85	071	00 47	2,80	13 10	2,70
19 M	07 28	9,80	075	19 48	10,25	079	01 32	2,35	13 53	2,30
20 M	08 10	10,10	083	20 28	10,55	086	02 16	1,95	14 35	2,00
21 J	08 51	10,35	088	21 08	10,75	090	02 58	1,65	15 17	1,75
22 V	09 32	10,55	091	21 49	10,85	091	03 40	1,45	15 58	1,65
23 S	10 12	10,55	091	22 29	10,75	090	04 22	1,40	16 39	1,65
24 D	10 53	10,40	087	23 11	10,50	085	05 03	1,50	17 20	1,85
25 L	11 35	10,10	081	23 55	10,10	077	05 45	1,80	18 03	2,25
26 M	---	--	--	12 20	9,70	073	06 30	2,20	18 51	2,70
27 M	00 45	9,60	068	13 13	9,25	064	07 21	2,70	19 48	3,15
28 J	01 45	9,10	060	14 20	8,90	058	08 22	3,10	20 58	3,40
29 V	03 00	8,85	057	15 40	8,90	057	09 35	3,25	22 18	3,30
30 S	04 22	8,95	060	16 58	9,20	063	10 53	3,10	23 34	2,90
31 D	05 35	9,35	068	18 04	9,75	073	---	--	12 04	2,70

L'Atelier
coiffure

L'ATELIER COIFFURE
Le salon où la coiffure est un art

MARDI AU VENDREDI
9H-12H 14H-18H
SAMEDI
9H-17H
Horaires modulables sur demande

02.96.55.70.01

10b rue général de gaulle
22620 Ploubazlanec

Août

PAIMPOL
- Heure légale -

Année : 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	06 38	9,80	078	19 01	10,25	082	00 39	2,35	13 04	2,20
2 M	07 32	10,20	086	19 50	10,60	090	01 35	1,85	13 56	1,85
3 M	08 19	10,45	092	20 33	10,80	093	02 24	1,55	14 42	1,60
4 J	09 01	10,60	094	21 12	10,85	093	03 07	1,40	15 23	1,55
5 V	09 38	10,55	092	21 48	10,75	090	03 46	1,40	16 00	1,60
6 S	10 12	10,40	087	22 21	10,50	083	04 21	1,55	16 34	1,80
7 D	10 44	10,10	079	22 52	10,10	075	04 53	1,85	17 05	2,15
8 L	11 14	9,70	070	23 22	9,55	064	05 24	2,25	17 36	2,65
9 M	11 44	9,20	059	23 54	9,00	053	05 53	2,80	18 07	3,20
10 M	---	---	---	12 18	8,70	048	06 25	3,35	18 44	3,75
11 J	00 33	8,40	043	13 04	8,20	039	07 04	3,90	19 34	4,20
12 V	01 29	7,95	035	14 15	7,85	034	08 03	4,30	20 49	4,45
13 S	02 55	7,70	034	15 46	7,90	036	09 27	4,45	22 16	4,25
14 D	04 21	8,00	040	16 59	8,40	046	10 50	4,10	23 26	3,70
15 L	05 26	8,55	052	17 55	9,05	058	11 54	3,50	---	---
16 M	06 19	9,20	064	18 43	9,75	071	00 21	3,00	12 46	2,85
17 M	07 07	9,80	077	19 28	10,30	083	01 10	2,35	13 33	2,25
18 J	07 52	10,30	088	20 12	10,80	093	01 57	1,80	14 18	1,80
19 V	08 36	10,70	097	20 54	11,15	100	02 42	1,35	15 02	1,40
20 S	09 17	10,95	102	21 36	11,30	103	03 25	1,05	15 44	1,20
21 D	09 58	11,05	102	22 16	11,25	101	04 08	0,95	16 26	1,20
22 L	10 38	10,90	098	22 57	10,95	094	04 49	1,05	17 07	1,40
23 M	11 18	10,55	089	23 39	10,45	083	05 30	1,45	17 48	1,85
24 M	---	---	---	12 00	10,00	077	06 12	2,05	18 32	2,50
25 J	00 24	9,75	070	12 49	9,35	063	06 58	2,75	19 25	3,15
26 V	01 21	9,05	058	13 54	8,80	053	07 57	3,35	20 36	3,65
27 S	02 41	8,55	050	15 21	8,60	050	09 15	3,75	22 04	3,70
28 D	04 12	8,60	053	16 47	8,95	057	10 41	3,60	23 26	3,25
29 L	05 29	9,05	062	17 55	9,50	068	11 55	3,05	---	---
30 M	06 31	9,65	073	18 50	10,10	079	00 30	2,60	12 53	2,50
31 M	07 20	10,15	083	19 35	10,50	087	01 23	2,05	13 42	2,00

AOÛT 2016

BAR TABAC LOTO
PMU**LE GALION**19 rue Général De Gaulle
PLOUBAZLANEC

PAIMPOL
- Heure légale -

Septembre

Année : 2016

SEPTEMBRE 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	08 02	10,45	090	20 15	10,75	092	02 08	1,70	14 24	1,75
2 V	08 39	10,60	093	20 51	10,85	093	02 47	1,50	15 02	1,60
3 S	09 13	10,65	092	21 23	10,75	090	03 22	1,50	15 35	1,60
4 D	09 43	10,55	088	21 53	10,55	085	03 54	1,55	16 06	1,70
5 L	10 12	10,30	082	22 21	10,25	077	04 23	1,80	16 35	2,00
6 M	10 39	9,95	073	22 48	9,75	068	04 50	2,15	17 02	2,45
7 M	11 06	9,50	062	23 15	9,20	057	05 16	2,65	17 29	3,00
8 J	11 33	8,95	051	23 46	8,60	045	05 42	3,20	17 59	3,55
9 V	---	--	--	12 08	8,35	040	06 15	3,80	18 40	4,10
10 S	00 30	8,00	035	13 04	7,85	032	07 03	4,35	19 44	4,55
11 D	01 49	7,60	031	14 47	7,65	032	08 21	4,70	21 22	4,55
12 L	03 39	7,70	036	16 22	8,10	041	10 06	4,50	22 51	4,00
13 M	04 56	8,35	048	17 25	8,85	056	11 22	3,80	23 53	3,20
14 M	05 52	9,10	064	18 17	9,70	072	---	--	12 19	3,00
15 J	06 42	9,90	079	19 05	10,45	087	00 45	2,35	13 09	2,20
16 V	07 29	10,55	093	19 51	11,05	099	01 34	1,65	13 57	1,55
17 S	08 14	11,05	104	20 35	11,45	108	02 21	1,10	14 42	1,10
18 D	08 58	11,35	110	21 18	11,65	111	03 06	0,75	15 26	0,85
19 L	09 39	11,45	111	21 59	11,60	108	03 49	0,65	16 09	0,85
20 M	10 19	11,25	105	22 40	11,20	100	04 30	0,85	16 49	1,15
21 M	10 58	10,85	093	23 21	10,55	086	05 10	1,35	17 30	1,75
22 J	11 39	10,15	078	--	--	--	05 51	2,10	18 14	2,50
23 V	00 05	9,75	070	12 26	9,40	061	06 37	2,90	19 05	3,30
24 S	01 01	8,90	054	13 31	8,70	049	07 35	3,70	20 16	3,90
25 D	02 24	8,35	046	15 04	8,45	046	08 57	4,15	21 50	4,00
26 L	04 02	8,40	049	16 34	8,75	054	10 28	3,95	23 13	3,50
27 M	05 20	8,95	059	17 40	9,35	065	11 41	3,35	---	--
28 M	06 14	9,60	070	18 31	9,95	076	00 14	2,85	12 36	2,70
29 J	06 59	10,10	080	19 14	10,40	084	01 03	2,30	13 21	2,20
30 V	07 37	10,45	086	19 51	10,60	088	01 45	1,95	14 00	1,90

02 96 55 32 91

la Frégate

Bar - Pizzeria

PIZZAS
à emporter

Loguivy-de-la-Mer

Tél. 02 96 55 32 91

Rue du Port
22620 PLOUBAZLANEC

www.pizzeria-lafregate-loguivy.com

Octobre

PAIMPOL
- Heure légale -

Année : 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	08 12	10,60	090	20 24	10,70	090	02 21	1,75	14 35	1,75
2 D	08 43	10,65	090	20 55	10,70	089	02 53	1,70	15 07	1,70
3 L	09 12	10,60	087	21 23	10,55	085	03 23	1,75	15 36	1,80
4 M	09 40	10,45	082	21 51	10,30	078	03 51	1,90	16 04	2,00
5 M	10 06	10,15	075	22 17	9,90	070	04 17	2,20	16 31	2,35
6 J	10 32	9,70	065	22 43	9,40	060	04 43	2,65	16 57	2,85
7 V	10 58	9,20	055	23 12	8,85	049	05 09	3,15	17 27	3,35
8 S	11 29	8,65	044	23 51	8,25	039	05 40	3,70	18 04	3,90
9 D	---	--	--	12 16	8,10	035	06 22	4,30	19 00	4,40
10 L	00 57	7,75	032	13 44	7,75	032	07 30	4,70	20 28	4,55
11 M	02 47	7,70	035	15 34	8,00	040	09 15	4,65	22 07	4,15
12 M	04 17	8,25	047	16 48	8,75	055	10 44	4,00	23 19	3,30
13 J	05 20	9,10	064	17 45	9,65	072	11 47	3,10	---	--
14 V	06 13	9,95	081	18 37	10,45	088	00 16	2,40	12 41	2,20
15 S	07 02	10,65	096	19 26	11,15	102	01 07	1,65	13 31	1,50
16 D	07 49	11,25	108	20 13	11,60	111	01 56	1,05	14 19	1,00
17 L	08 34	11,55	114	20 57	11,75	114	02 43	0,70	15 05	0,75
18 M	09 17	11,65	113	21 40	11,65	111	03 27	0,65	15 49	0,80
19 M	09 58	11,45	106	22 22	11,25	101	04 10	0,90	16 32	1,10
20 J	10 38	10,95	094	23 04	10,55	086	04 51	1,40	17 13	1,70
21 V	11 20	10,25	077	23 49	9,70	069	05 32	2,20	17 57	2,50
22 S	---	--	--	12 06	9,45	061	06 17	3,05	18 47	3,30
23 D	00 44	8,90	054	13 08	8,75	048	07 14	3,85	19 54	3,95
24 L	02 02	8,30	045	14 37	8,40	045	08 32	4,30	21 23	4,15
25 M	03 36	8,30	047	16 05	8,60	051	10 01	4,20	22 45	3,80
26 M	04 53	8,75	055	17 11	9,10	060	11 13	3,65	23 46	3,20
27 J	05 46	9,35	065	18 02	9,65	070	---	--	12 07	3,05
28 V	06 30	9,85	074	18 45	10,05	077	00 34	2,70	12 52	2,55
29 S	07 07	10,20	080	19 22	10,30	082	01 14	2,30	13 31	2,20
30 D	06 41	10,40	084	18 55	10,45	084	01 50	2,10	13 05	2,00
31 L	07 13	10,55	085	19 26	10,45	085	01 23	2,00	13 38	1,95

OCTOBRE 2016

ENSEIGNES - STORES VOLETS ROULANTS

Hublots et pare-brises pour bateaux

SIGNALISATION ADHESIVE



PAIMPOL

02 96 20 87 92

PAIMPOL
- Heure légale -

Novembre

Année : 2016

NOVEMBRE 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	07 42	10,55	084	19 56	10,40	082	01 53	1,95	14 08	1,95
2 M	08 10	10,45	081	20 24	10,25	078	02 22	2,05	14 37	2,05
3 J	08 38	10,25	076	20 53	9,95	072	02 50	2,25	15 06	2,30
4 V	09 06	9,95	069	21 22	9,60	064	03 17	2,60	15 35	2,65
5 S	09 34	9,50	060	21 53	9,10	055	03 46	3,00	16 07	3,10
6 D	10 08	9,00	051	22 32	8,60	046	04 19	3,50	16 45	3,55
7 L ☽	10 53	8,50	042	23 30	8,10	039	05 01	4,00	17 36	4,00
8 M	---	---	---	12 04	8,10	038	06 01	4,40	18 50	4,20
9 M	00 58	7,95	040	13 41	8,15	043	07 29	4,45	20 20	4,00
10 J	02 30	8,30	048	15 05	8,70	055	08 59	3,95	21 38	3,35
11 V	03 42	9,00	063	16 10	9,50	071	10 10	3,15	22 42	2,50
12 S	04 40	9,80	079	17 07	10,30	086	11 10	2,35	23 38	1,75
13 D	05 34	10,55	094	18 00	10,95	100	---	---	12 04	1,60
14 L ☽	06 24	11,15	105	18 50	11,35	109	00 30	1,20	12 56	1,10
15 M	07 11	11,50	111	19 37	11,55	112	01 20	0,85	13 44	0,85
16 M	07 56	11,55	111	20 23	11,45	109	02 06	0,80	14 31	0,85
17 J	08 39	11,40	105	21 07	11,10	100	02 51	1,00	15 15	1,10
18 V	09 22	11,00	094	21 50	10,50	087	03 33	1,50	15 58	1,60
19 S	10 04	10,35	079	22 34	9,75	072	04 16	2,15	16 42	2,30
20 D	10 49	9,60	064	23 24	9,00	058	05 00	2,90	17 29	3,05
21 L ☽	11 43	8,90	052	--	--	--	05 51	3,65	18 26	3,70
22 M	00 28	8,45	048	12 55	8,45	046	06 55	4,15	19 37	4,05
23 M	01 48	8,20	045	14 16	8,35	046	08 13	4,25	20 56	4,00
24 J	03 04	8,40	049	15 27	8,65	052	09 27	3,95	22 02	3,65
25 V	04 04	8,85	056	16 23	9,05	060	10 27	3,50	22 55	3,20
26 S	04 52	9,35	063	17 10	9,45	067	11 15	3,00	23 39	2,80
27 D	05 33	9,75	070	17 50	9,80	073	11 57	2,60	---	---
28 L	06 10	10,05	075	18 26	10,00	077	00 18	2,50	12 35	2,35
29 M ☽	06 44	10,25	078	19 01	10,15	079	00 53	2,30	13 10	2,15
30 M	07 16	10,35	080	19 33	10,20	080	01 26	2,15	13 43	2,05

Poissonerie Riou



4 bis rue du Port
Loguivy-de-la-Mer
02 96 20 91 72

Décembre

PAIMPOL
- Heure légale -

Année : 2016

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	07 47	10,40	080	20 04	10,15	079	01 58	2,15	14 15	2,05
2 V	08 18	10,30	078	20 36	10,00	076	02 29	2,25	14 48	2,15
3 S	08 49	10,10	074	21 09	9,75	071	03 00	2,40	15 21	2,35
4 D	09 22	9,80	068	21 44	9,40	064	03 33	2,70	15 56	2,65
5 L	09 59	9,45	061	22 25	9,00	057	04 09	3,05	16 36	3,00
6 M	10 43	9,00	054	23 15	8,60	051	04 51	3,45	17 24	3,40
7 M	11 41	8,65	049	--	--	--	05 44	3,80	18 24	3,65
8 J	00 21	8,35	048	12 57	8,50	049	06 54	3,95	19 38	3,65
9 V	01 42	8,45	052	14 19	8,70	055	08 15	3,75	20 56	3,30
10 S	03 00	8,85	061	15 33	9,25	067	09 31	3,25	22 07	2,70
11 D	04 07	9,50	073	16 37	9,90	080	10 39	2,55	23 10	2,05
12 L	05 07	10,20	086	17 36	10,45	092	11 39	1,85	---	--
13 M	06 01	10,75	097	18 31	10,90	101	00 07	1,50	12 35	1,35
14 M	06 52	11,15	104	19 21	11,15	106	01 00	1,15	13 27	1,00
15 J	07 40	11,30	106	20 09	11,15	105	01 49	1,00	14 16	0,95
16 V	08 25	11,25	103	20 54	10,90	099	02 35	1,10	15 01	1,05
17 S	09 08	10,95	095	21 37	10,50	090	03 19	1,40	15 45	1,45
18 D	09 49	10,50	084	22 18	9,90	078	04 00	1,90	16 27	1,95
19 L	10 30	9,85	071	23 00	9,30	065	04 42	2,50	17 08	2,60
20 M	11 14	9,20	059	23 47	8,70	053	05 24	3,15	17 52	3,25
21 M	---	--	--	12 05	8,65	049	06 12	3,70	18 44	3,75
22 J	00 45	8,25	045	13 10	8,25	043	07 11	4,05	19 48	4,05
23 V	01 56	8,10	042	14 25	8,15	043	08 22	4,15	21 00	4,05
24 S	03 08	8,25	045	15 34	8,35	047	09 33	3,95	22 05	3,75
25 D	04 08	8,65	051	16 30	8,75	055	10 32	3,55	22 59	3,30
26 L	04 57	9,10	058	17 18	9,15	062	11 22	3,10	23 45	2,90
27 M	05 40	9,55	066	18 00	9,55	069	---	--	12 05	2,65
28 M	06 19	9,90	072	18 38	9,80	075	00 26	2,55	12 45	2,35
29 J	06 55	10,15	077	19 15	10,00	079	01 03	2,30	13 22	2,10
30 V	07 30	10,30	081	19 50	10,15	082	01 39	2,15	13 59	1,90
31 S	08 04	10,40	082	20 25	10,15	082	02 14	2,05	14 35	1,85

DÉCEMBRE 2016

BAR TABAC DU PORT

Chez Gaud

Loguivy-de-la-Mer
Tél. 02 96 22 02 25



Sat'Elite

INSTALLATION ANTENNE

SAT ET HERTZIENNE

INTERPHONE

VENTE TV ET ÉLECTROMÉNAGER

2 RUE DU PORT

22620 LOGUIVY-DE-LA-MER

BUREAU 02 96 16 18 08

PORT. 06 31 65 91 39

BOUCHERIE-TRAITEUR-CHARCUTERIE

Le Bonniec Pierrick



NÉGOCIANT

EN

BESTIAUX

6 rue Adrien Rebours - 22620 PLOUBAZLANEC

02 96 55 81 33 - 06 83 51 04 63



VENTE DIRECTE DE FRAISES ET LÉGUMES

à

LA FERME DE KERSA PLOUBAZLANEC

02 96 20 96 78

OUVERT tous les jours de 16h30 à 19h30

le samedi de 9h à 12h - le dimanche sur le marché de Ploubazlanec